

合
氣
道

ATAKAN UTKU

“SEN DEĞİŞİRSEN DÜNYA DEĞİŞİR”



AİKİDO

Aikido ilkelerinden yola çıkarak bambaşka bir hayat duruşu kazanılabilir mi? Yaşamın sırrına yapılan içsel yolculukta 360 derece dönüşüm nasıl sağlanır? Bütün sorunlarınızı, işteki ve özel hayattaki çatışmalarınızı, başarısızlıklarınızı...

Hepsini unutun! Şimdi artık asıl soruya odaklanın: Dünyayı değiştirmek mümkün mü?

ATAKAN UTKU

2000 yılında Aikido ile profesyonel anlamda ilgilenmeye başlayan Atakan Utku, anlaşılabilir, dinamik, pedagojik ve uyumlu bir tarzla yapılan Aikido'nun dünyadaki sayılı temsilcilerinden biridir.

Utku, bir yaşam felsefesi olarak benimsediği Aikido'nun savaş stratejileriyle, iş yaşamındaki sorunları ve gündelik hayatın açmazlarını yeniden yorumluyor. Seminerlerinde, kendi içsel dönüşümünden yola çıkarak, yürekte kazanılan savaşlarla dünyayı alt edebilmeyi anlatıyor. Türkiye'deki okullarda Aikido'nun ders olarak okutulmasını sağlayan Utku, her yaşta yüzlerce gençle yaptığı eğitimlerde, "savaşmadan kazanmanın" sırlarını veriyor. İş yaşamındaki güç ve rekabet anlayışına getirdiği bambaşka yorumla başarının bilindik yasalarını alt üst ediyor.

Tarih, iletişim, işletme alanlarında akademik eğitim aldıktan sonra, 1998 yılından itibaren eğitim ve danışmanlık sektöründe değişik kademelerde çalışma imkanı buldu. İletişim ve halkla ilişkiler alanında da proje yöneticiliği ve proje danışmanlığı yaptı. Onun yaşamındaki köklü dönüşüm Aikido'yla tanışmasıyla başladı. Zen felsefesiyle örülü, yüzyıllara dayanan savaş sanatı Aikido'dan yola çıkarak, son derece önem verdiği yeni bir içsel dönüşüm sanatının ilkelerini aktarabilmek amacıyla eğitmenliği seçti. Bu yola koyulurken de dünyaca ünlü Aikido ustası Christian Tissier'nin (Aikikai 7.Dan Shihan) tarzını benimsedi. Aikido ilkelerini, günlük yaşamın her alanında kullanabilmeyi hedefleyen bu dinamik aikido anlayışını hayata geçirebilmek için Ki-Musubi Aikido Platformu'nun kuruluşunda yer aldı. 2003 yılından bu yana Christian Tissier (Aikikai 7.Dan Shihan) ile dünyanın bir çok ülkesinde çalışma imkanı buldu ve seminerlere katıldı.

"Cercle Tissier" olarak adlandırılan organizasyonun Türkiye'deki temsilcisi olan Atakan Utku, başta Japonya olmak üzere Fransa, Hollanda, Almanya'daki Aikido grupları ve eğitmenleriyle çeşitli periyotlarla bir araya gelmektedir. Polonya, Bulgaristan, Lübnan, Dubai ve Azerbaycan'daki aikido gruplarıyla da çalışmalar yürütmektedir. Türkiye'nin önde gelen kurum ve kuruluşlarında özel eğitim programları uygulamaktadır.